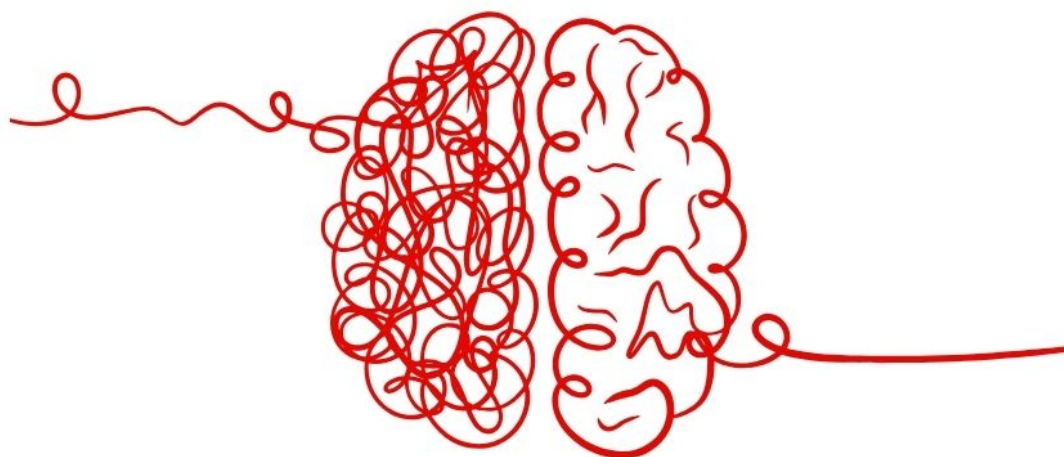


10 de octubre

Día Mundial de la Salud Mental



enseñanza

La salud mental en la educación **IM-POR-TA**

Docentes y alumnos luchan diariamente contra una **presión emocional** silenciosa que **afecta** no solo su **bienestar**, sino también el **futuro de nuestras escuelas**.

El agotamiento de los profesores y la ansiedad de los estudiantes son señales de que **algo debe cambiar**.

Cuidar la salud mental en las escuelas

Si priorizamos el bienestar emocional, crearemos **entornos donde enseñar y aprender se haga desde el corazón, con apoyo, empatía y colaboración.**

es sembrar esperanza para el futuro



enseñanza

Desde CCOO trabajamos e insistimos en la necesidad de **invertir recursos** suficientes para atender a las personas, respondiendo a problemáticas reales y **poniendo en valor la importancia de la Salud Mental en la Educación.**

**Juntas y juntos podemos
crear un ambiente mejor
para todas/os.**